



Institut de Formation en Equithérapie  
présente :

Avec la participation de :



# COLLOQUE

## *Diversité de la médiation équine*

De l'équithérapie à l'équitation adaptée :  
pratiques, praticiens et nouveaux publics

# Programme



*vendredi 19 avril 2013*  
<http://www.ifequithérapie.fr>



# Diversité de la médiation équine

De l'équithérapie à l'équitation adaptée :  
pratiques, praticiens et nouveaux publics

1er colloque national de l'Institut de Formation en Equithérapie

## Argument

La médiation équine regroupe un ensemble de pratiques et de praticiens variés ayant pour point commun de mettre en relation un public en difficulté avec des chevaux, dans l'intention d'apporter des réponses à ses besoins spécifiques. Les interventions peuvent avoir un caractère thérapeutique, social, éducatif, sportif, occupationnel ou de loisir, si bien qu'il reste difficile de cerner précisément et globalement leurs caractéristiques, leurs fondements et leurs spécificités.



Ce premier colloque organisé par l'Institut de Formation en Equithérapie (IFEq) propose un aperçu de la diversité des approches en médiation équine à travers une présentation des principales pratiques (équithérapie, équcie et équitation adaptée), en apportant l'expérience de professionnels travaillant dans des contextes originaux, et en dressant un état des lieux des évolutions récentes des cadres classiques de prise en charge afin de répondre aux demandes de nouveaux publics (développement personnel, addictions et entreprises).



Restons connectés !



[www.ifequitherapie.fr](http://www.ifequitherapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie

## RESTONS CONNECTES !



[facebook.com/ifequitherapie](https://facebook.com/ifequitherapie)

[ifequitherapie #IFEq](#)



**+33 1 84 200 332**



**[contact@ifequitherapie.fr](mailto:contact@ifequitherapie.fr)**

**Karine MARTIN**

**Psychothérapeute, Equithérapeute**

**Gérante associée de la Société Française d'Equithérapie (72)**

« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit et pour le cœur. » Xénophon, Vème siècle av.JC.

L'équithérapie est de plus en plus pratiquée et indiquée par le corps médical en France. Tous les ans, de nouveaux équithérapeutes s'installent et proposent leurs services face à une demande de prise en charge de plus en plus importante.

Mais qu'est-ce que l'équithérapie ? Quels sont les moyens mis en place dans ce type de soin ? A qui peut s'adresser l'équithérapie et comment ? Pourquoi l'équidé a toute sa place dans le soin ?

Mais aussi qu'est-ce qu'un équithérapeute au regard d'une profession qui n'est pas encore réglementée ?

Restons connectés !



[www.ifequitherapie.fr](http://www.ifequitherapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie

## Anne-Sophie MATHIEU Psychologue, Equicienne Association Pas-à-Pas (78)

Voilà plus de trente ans que les activités équestres avec le cheval pour des publics en difficulté se pratiquent en France, et ceux avec des visées différentes : sportives, de loisirs, éducatives, thérapeutiques.

Ont ainsi émergé des besoins en formation, relayés par différentes associations ou organismes de formation. Des appellations très différentes pour nommer les pratiques ont ainsi vu le jour : équitation adaptée, équithérapie, thérapie avec le cheval, hippothérapie etc. Dès lors, il devient important de clarifier nos pratiques vis-à-vis des publics et de leur demande.

La création du métier d'équicien<sup>©</sup> essaie d'apporter des réponses utiles à cette clarification. En effet, « Un métier naît du terrain et devient un métier, dès lors que des compétences sont identifiées et indispensables à la réalisation de ce métier. Un métier garantit une responsabilité » (I. Claude). L'équicien est un professionnel de la relation d'aide avec le cheval. Il s'inscrit dans le cadre des actions à médiation animale et construit son accompagnement sur la méthodologie de projet de l'action sociale.

Le métier d'équicien se décline en fonction d'une éthique et d'une déontologie au travers desquelles se retrouvent et adhèrent tous les praticiens de l'équicien<sup>©</sup>.

## Claire-Marine CACERES Psychomotricienne, Monitrice d'équitation, Equithérapeute Club Hippique de Versailles (78)

Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, Diderot vantait les mérites du sport dans son encyclopédie en précisant que les exercices corporels maintiennent en bonne santé. Aujourd'hui, les bénéfices des activités sportives ne font plus aucun doute. Les bénéfices physiques, psychologiques et sociaux sont nombreux. Quant à l'équitation, c'est le seul sport qui se pratique avec un animal chevauché. On entend souvent dire qu'elle développe entre autres le tonus musculaire, l'équilibre, le « self-contrôle », ou encore que la relation avec l'animal fait toute sa spécificité.

L'accès à l'équitation pour des personnes en situation de handicap a très certainement toujours existé, de nombreux auteurs en ont vanté les bienfaits.

Aujourd'hui, les Fédérations sportives différencient le handicap physique, sensoriel et intellectuel ou psychique. Ainsi, la Fédération Française Handisport (FFH) propose tous les sports que peuvent pratiquer les personnes en situation de handicap physique ou visuel, qu'elles soient des sportifs de haut niveau ou pas. La Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) assure quant à elle l'organisation, le développement, la coordination et le contrôle de la pratique d'activités physiques et sportives des personnes atteintes de déficiences intellectuelles ou de troubles psychique. La Fédération Française d'Equitation (FFE) vient quant à elle harmoniser le tout en formant ses moniteurs pour un enseignement spécifique et de qualité auprès d'une population demandeuse.

Restons connectés !



[www.ifequitherapie.fr](http://www.ifequitherapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie

**Sandie BELAIR**  
**Psychologue clinicienne, Thérapeute avec le cheval**  
**Fondatrice de Résilienfance (33)**

La médiation équine englobe une diversité de pratiques qui peut s'exercer dans plusieurs cadres juridiques. Le statut associatif constitue l'un d'entre eux et peut séduire les porteurs de projets par ses atouts. Entre bénévolat, gestion collaborative et démocratie, l'association permet notamment de réunir des volontés individuelles pour défendre une conviction commune et ainsi donner une assise plus forte à une idée.

A travers l'exemple d'une association (loi 1901) d'aide à l'enfance par la médiation équine, créée en 2005 par deux psychologues cliniciennes, nous évoquerons la genèse d'un projet associatif, son élaboration, sa mise en œuvre et sa pérennité. Nous tenterons de mettre en avant les avantages et les inconvénients liés à ce statut. Nous nous pencherons sur les questionnements préalables à tout projet associatif : Quoi ? Qui ? Où ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?

Nous montrerons également l'importance de cette clarification pour communiquer activement, efficacement et « sérieusement » sur une pratique peu ou mal connue du grand public, des représentants institutionnels ou politiques.

Enfin, nous aborderons la nécessité de travailler en réseau et de proposer des outils communs de réflexion et d'échange.

**Dorothée DUMOULIN**  
**Cadre infirmière, Equithérapeute**  
**Equi'Do (92)**

Dorothée Dumoulin exerce depuis 3 ans en libéral dans le 92 et le 78. Elle reçoit un public varié; de l'enfant à l'adulte (soit de 3 ans à 100 ans), en prise en charge individuelle ou de groupe, pour des problématiques très variées. Juste avant d'être diplômée de la SFE, elle est sollicitée par une EHPAD pour une prise en charge d'un groupe de personnes âgées présentant des symptômes de la maladie d'Alzheimer.

Son intervention porte sur cette prise en charge « expérimentale » et trop rarement proposée aux établissements hébergeant des personnes âgées dépendantes (Alzheimer ou non Alzheimer).

Cette intervention se compose de trois parties :

- Un rappel des notions en lien avec le vieillissement normal (au niveau cognitif, psychique et corporel) et avec la pathologie d'Alzheimer: notions essentielles qui doivent être intégrées pour une prise en soins de qualité en équithérapie c'est à dire adaptée et dénuée de risque pour cette population particulière.
- Une synthèse de l'histoire de la prise en charge avec un exemple concret de séance dont la thématique est l'alimentation du poney.
- Un bilan de la prise en charge réalisée sur 2 ans et les axes d'amélioration à mettre en place dans le but de pérenniser l'expérience.

Restons connectés !



[www.ifequitherapie.fr](http://www.ifequitherapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie

**Julie MARTOUZET**  
Equithérapeute  
Présidente de Né'Hom (75)

Une expérience professionnelle de deux ans en tant qu'équithérapeute indépendante a mis en évidence l'isolement du thérapeute, l'absence d'échanges interprofessionnels et la part trop importante du temps consacré à la gestion, au détriment des pratiques de terrain. Ces constats m'ont conduite à créer un nouveau concept construit autour d'un réseau dédié à l'équithérapie. Cette structure unique en France a pour but de regrouper, en une seule entité, des professionnels du monde de l'équithérapie, des personnes, individuellement ou en groupe, désireuses de découvrir cette pratique, et des structures équestres capables d'accueillir professionnels et publics concernés dans les meilleures conditions possibles ainsi que faciliter leur mise en relation.

A l'issue d'une année d'existence, je développerai les apports du travail en réseau :

- l'homogénéisation des pratiques ;
- la richesse des échanges issus de la diversité des identités professionnelles ;
- les prises en charges évolutives ;
- les évaluations de terrain (trimestrielles).

Enfin j'évoquerai les perspectives de Né'HOM pour répondre aux besoins de formation croissants des professionnels accompagnants.

**David DELAPALME**  
Praticien en Psychothérapie assistée par les équidés  
ActeNow (75)

Le Modèle EAGALA appliqué à l'addictologie, ou comment l'addictologie utilise les chevaux à travers le Modèle EAGALA ?

- Présentation : David Delapalme / ACTEnow
- Addictions : Définition / Maladie des Emotions / Traitement Modèle Minnesota
- Modèle EAGALA : Pourquoi les chevaux ? / Mode d'emploi
- Equithérapie / Addictions
- Questions

Restons connectés !



[www.ifequitherapie.fr](http://www.ifequitherapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie

**Eva REIFLER**  
**Institutrice en approche Eponaquest**  
**Fondatrice de visionpure (95)**

L'Approche Eponaquest®, initiée aux USA en 1997 par Linda Kohanov, propose des techniques de développement personnel basées sur la communication non-verbale et les relations homme-cheval. Cette approche, qui a fait ses preuves aux USA, est aujourd'hui disponible en France grâce à visionpure.

Pour permettre à chacun de découvrir les concepts de l'Approche Eponaquest®, les pratiquer et les appliquer dans sa vie quotidienne, personnelle et professionnelle, visionpure a développé et mis en place une série d'ateliers de développement personnel assisté par le cheval. Équilibrés entre la théorie et les exercices avec les chevaux, ces ateliers sont accessibles à tout le monde.

L'Approche Eponaquest® a pour vocation d'améliorer le bien-être physique, mental, émotionnel et spirituel, en particulier grâce à une meilleure gestion de ses émotions.

**Eric WINCKERT**  
**Formateur**  
**Fondateur de Visions For Leaders (95)**

Le développement personnel est aujourd'hui une composante incontournable de la formation professionnelle : les entreprises qui réussissent sont celles qui s'appuient sur des collaborateurs capables de mettre tout leur potentiel au service de leur organisation. Parce qu'obtenir un engagement réel demande un changement en profondeur des comportements à tous les échelons de l'entreprise, les cadres dirigeants s'impliquent personnellement avec leurs collaborateurs pour développer ensemble les moyens d'utiliser au mieux les compétences de chacun.

Les formations Visions for Leaders donnent une part prépondérante à l'expérience concrète. Associés à des activités théoriques créatives, les séminaires sont constitués d'apprentissages pratiqués sur le terrain en compagnie des chevaux. L'expérience directe joue un rôle central dans le processus d'apprentissage car le participant s'engage activement dans toutes ses dimensions : cognitives, affectives, comportementales, physiques, etc., ce qui permet une acquisition spontanée des compétences, attitudes et comportements à adopter dans ses rapports à autrui. Chaque expérience sensorielle est combinée à une réflexion individuelle et collective, permettant de transposer les résultats vécus dans un contexte professionnel.

Visions for Leaders s'appuie sur les chevaux en tant que formateurs à part entière, notamment dans les domaines du management, de la communication et du leadership.

Restons connectés !



[www.ifequithérapie.fr](http://www.ifequithérapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie

# PROGRAMME

**9h30 Accueil des participants**

**10h00 Ouverture et présentation de la journée**

Nicolas EMOND *équithérapeute, fondateur de l'IFEq (92)*

**10h15 Table Ronde : Les pratiques**

**L'équithérapie**

Karine MARTIN *équithérapeute et gérante associée de la Société Française d'Equithérapie (72)*

**L'équicie**

Anne-Sophie MATHIEU *administratrice de la Fédération Nationale Handicheval et équicienne de l'association Pas-à-Pas (78)*

**L'équitation adaptée**

Claire-Marine CACERES *monitrice spécialisée et équithérapeute, Club Hippique de Versailles (78)*

*Echange avec la salle*

**12h30 Déjeuner libre**

**14h00 Table Ronde : Structures de prise en charge et praticiens**

**Relation d'aide et thérapie médiatisée par le cheval auprès d'enfants, d'adolescents et de parents dans un cadre associatif**

Sandie BELAIR *psychologue clinicienne et thérapeute avec le cheval, fondatrice de Résilience (33)*

**Le travail en équithérapie libérale avec des personnes âgées dépendantes**

Dorothee DUMOULIN *équithérapeute, Equido (92)*

**Rassembler des praticiens et développer des projets variés en médiation équine**

Julie MARTOUZET *équithérapeute, Né'Hom (92)*

*Echange avec la salle*

**16h00 Pause**

**16h15 Table Ronde : Nouveaux publics et nouveaux cadres**

**Le modèle EAGALA appliqué à l'addictologie**

David DELAPALME *praticien en Psychothérapie Assistée par les Equidés, ActeNow (75)*

**Exercer auprès de publics sains en développement personnel**

Eva REIFLER *instructrice en approche Eponaquest® et fondatrice de Visionpure (95)*

**La médiation équine au service des entreprises**

Eric WINCKERT *formateur et fondateur de Visions for Leaders (95)*

**17h30 Echange avec la salle et clôture**

Restons connectés !



[www.ifequitherapie.fr](http://www.ifequitherapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie