

# Institut de Formation en Equithérapie

Brochure de formation d'équithérapeute 2025-26



**IFEq**

31 rue des Cailloux  
92110 Clichy  
FRANCE

[www.ifequithérapie.fr](http://www.ifequithérapie.fr)  
(+33) 01 84 200 332  
[contact@ifequithérapie.fr](mailto:contact@ifequithérapie.fr)



Institut de  
Formation en  
Equithérapie



ADHÉRENT 2025

© IFEq – EURL au capital de 1000€ - RCS NANTERRE 751 304 098 – APE 8559A  
organisme de formation enregistré en préfecture d'Île-de-France sous n° 11 92 19137 92



# Présentation générale

L'Institut de Formation en Equithérapie propose une formation longue préparant à l'exercice du métier d'équithérapeute.

Cette formation est conçue pour des professionnels de la relation d'aide ayant déjà une bonne connaissance du cheval.

Elle débouche, après validation des compétences par un jury de certification, sur l'obtention du **Diplôme d'Equithérapeute de l'IFEq**, qui atteste de l'aptitude de son détenteur à exercer l'équithérapie.

Ce diplôme privé d'établissement est **reconnu par le SIPME**.

La formation se réalise dans le cadre de la **formation professionnelle continue**, en application des articles L6311 et suivants du Code du Travail.

Elle peut être **financée par le stagiaire lui-même** (financement personnel), **par son employeur** (plan de développement des compétences), **par son OPCO** (ANFH, FIF-PL, AGEFICE, AGEFIPH...), ou par **France Travail**

## Déroulement

Les **420 heures d'enseignement** (60 journées ETP) visent la transmission des savoirs, savoirs-faire, et savoirs-être indissociables de l'exercice professionnel en tant qu'équithérapeute.

Elles sont découpées en 12 Unités d'Enseignement thématiques de 35 heures (6 UE théorico-cliniques et 6 UE pratiques) et se réalisent en 12 mois :

- d'octobre à septembre pour les promotions de Paris ;
- ou d'avril à mars pour les promotions de Toulouse.

Les **210 heures de stage** (30 journées ETP) visent la transmission, l'apprentissage et la mise en application en situation réelle, et font l'objet d'une double évaluation.

Les stages sont à réaliser en 12 ou 18 mois, sous convention de stage auprès d'un équithérapeute au choix du stagiaire, partout en France ou à l'étranger. Ils se déroulent suivant les préférences et possibilités du stagiaire (en continu ou en discontinu, sur un ou plusieurs lieux, aux dates choisies d'un commun accord avec le lieu de stage).

**Une formation en 12 ou 18 mois**  
comprenant

- **420 heures d'enseignement**  
1 semaine par mois pendant 1 an  
soit à Paris et en région parisienne  
soit à Toulouse
- **210 heures de stage**  
à répartir sur 12 ou 18 mois

# Les objectifs de la formation

Référentiel de compétences

## Bloc A : méthodologie & culture professionnelle

UE 01 et 04 | 70h de formation théorico-clinique

- Concevoir et présenter un cadre d'intervention
- Concevoir et mettre en œuvre une démarche d'évaluation clinique
- Présenter un cas clinique
- Conduire des entretiens et des réunions
- Mobiliser des compétences rédactionnelles et conceptuelles

## Bloc C : compétences équestres

UE 07 et 08 | 70h de formation pratique

- Identifier qualités et défauts d'une cavalerie
- Choisir un cheval pour l'équithérapie
- Tester et préparer un cheval à l'équithérapie
- Utiliser les qualités d'un cheval au profit d'un projet
- Manier un cheval en sécurité en séance

## Bloc E : gestion & développement

UE 05 et 06 | 70h de formation théorico-clinique

- Contractualiser
- Identifier le cadre légal et les usages déontologiques
- Établir un budget, facturer, tenir une comptabilité simple
- Définir et mettre en œuvre une stratégie de communication
- Répondre à un appel à projet ou à communication
- Se repérer parmi les partenaires intra et interprofessionnels

## Bloc B : appréhension des publics & conception des actions

UE 02 et 03 | 70h de formation théorico-clinique

- Identifier des signes et symptômes reliés à un tableau clinique
- Déterminer, hiérarchiser et planifier des cibles atteignables
- Définir des limites aux interventions
- Collaborer avec des partenaires et professionnels du champ médico-social
- Accompagner les publics en tenant compte de leurs spécificités

## Bloc D : techniques d'accompagnement & réalisation des séances

UE 09, 10, 11 et 12 | 140h de formation pratique

- Utiliser des techniques adaptées issues des champs :
  - psychologique classique
  - des thérapies brèves
  - psychomoteur
  - orthophonique
- Mobiliser des techniques transversales d'intervention

## Bloc F : compétences transversales

210h de stage + travail personnel

- Globaliser les compétences
- Synthétiser et analyser les expériences acquises
- Conduire et présenter un travail de recherche

# Modalités d'accès

L'accès à la formation se déroule sur examen d'un dossier de candidature validé par un entretien de motivation, sans concours.

Le dossier de candidature est à remplir et déposer en ligne sur notre site internet.

Les candidats doivent remplir 3 critères :

- **profil professionnel** : être un professionnel du soin ou de la relation d'aide appartenant à l'une des 4 catégories admissibles (plus de détails sur notre site internet) et disposant du PSC1 ;
- **profil équestre** : être détenteur d'un galop 4 ou justifier d'au moins 5 années d'expérience auprès des chevaux ;
- **projet professionnel** : être porteur d'un projet, professionnel ou caritatif, motivant l'accès à la formation et au diplôme d'équithérapeute.

**Les candidatures sont à déposer avant le 10 septembre pour la promotion Paris, ou le 10 février pour la promotion Toulouse.**

Nous invitons les candidats souhaitant demander un financement (notamment : France Travail, PDC ou employeur) à déposer leur candidature le plus tôt possible de façon à maximiser leurs chances pour obtenir ensuite leur financement.

**L'effectif de chacune de nos promotions est strictement limité à 12 stagiaires.** Les places en formation sont attribuées au fur et à mesure de la validation des candidatures.



Formation accessible ou adaptable sur demande aux stagiaires en situation d'invalidité ou de handicap sensoriel ou moteur



# Dates 2025-26

## Promotion Toulouse

13-17 avril 2026  
Seysses – UE 01

18-22 mai 2026  
Seysses – UE 07

15-19 juin 2026  
Toulouse – UE 02

6-10 juillet 2026  
Seysses – UE 08

24-28 août 2026  
Seysses – UE 03

21-25 septembre 2026  
Seysses – UE 09

12-16 octobre 2026\*  
Toulouse – UE 04

16-20 novembre 2026  
Seysses – UE 10

14-18 décembre 2026  
Toulouse – UE 05

11-15 janvier 2027\*  
Seysses – UE 06

15-19 février 2027\*  
Seysses – UE 11

15-19 mars 2027\*  
Seysses – UE 12

## Promotion Paris

6-10 octobre 2025  
Paris – UE 01

3-7 novembre 2025  
Boigneville – UE 07

8-12 décembre 2025  
Paris – UE 02

12-16 janvier 2026  
Paris – UE 03

9-13 février 2026  
Boigneville – UE 08

9-13 mars 2026  
Paris – UE 04

30 mars - 3 avril 2026  
Boigneville – UE 09

4-8 mai 2026  
Paris – UE 05

1-5 juin 2026  
Boigneville – UE 10

29 juin - 3 juillet 2026  
Boigneville – UE 11

24-28 août 2026  
Paris – UE 06

14-18 septembre 2026  
Boigneville – UE 12

\* dates à confirmer

Dates et lieux de stages à l'initiative du stagiaire

Examen final à Paris ou Toulouse, sur convocation  
fin septembre 2026 ou fin mars 2027 (promotion Paris)  
fin mars ou fin septembre 2027 (promotion Toulouse)

# Les sites de formation



Paris (75)



Boigneville (91)



Seysses (31)

# Programme des modules théorico-cliniques

210 heures d'enseignement

## UE01 L'identité de l'équithérapeute (35h)

Thème :

*Repères culturels et identitaires dans la diversité du champ professionnel de la médiation équine et place de l'équithérapie*

- Définitions, développement actuel
- Statut, fonctions et rôle de l'équithérapeute
- Repères sur l'équithérapie et les équithérapeutes
- Devenir et être thérapeute
- Cadre thérapeutique et gestion de la sécurité

## UE03 Difficultés corporelles et sociales en équithérapie (35h)

Thème :

*Besoins spécifiques du public en difficulté corporelle ou sociale et modalités de leur prise en charge par l'équithérapie*

- Troubles psychomoteurs  
Dyspraxie, inhibition, tonus, schéma corporel
- Déficiences sensorielles
- Handicaps moteurs  
IMC, hémiplégie, tétraplégie, maladies invalidantes
- Difficultés sociales  
Exclusion, précarité, milieu carcéral

## UE05 Contexte réglementaire et institutionnel (35h)

Thème :

*Aspects juridiques, réglementaires et administratifs de base nécessaires à la création et à la gestion d'une activité d'équithérapie*

- Statuts juridiques, fiscalité, charges sociales
- Contrats, conventions, et assurances
- Supervision et analyse de la pratique
- Déontologie de l'équithérapeute

## UE02 Difficultés psychologiques en équithérapie (35h)

Thème :

*Besoins spécifiques du public en difficulté psychologique et modalités de leur prise en charge par l'équithérapie*

- Pathologies de l'enfance  
Autismes, TSD, retard mental, hyperactivité
- Pathologies de l'adolescence  
Anorexie, boulimie, addictions, délinquance
- Pathologies de l'adulte  
Névroses, psychoses, dépression, vieillissement

## UE04 Méthodologie (35h)

Thème :

*Aspects méthodologiques liés à l'exercice clinique de l'équithérapie et à son développement*

- Méthodologie de projets
- Comptes rendus de prises en charge
- Outils d'évaluation en équithérapie
- Entretiens, réunions, prise de parole
- Travaux de recherche

## UE06 Cadre professionnel (35h)

Thème :

*Modalités de communication, usages et repères institutionnels liés au développement et à la pérennité d'une activité d'équithérapie*

- Communication et développement d'activité
- Institutions et relations intra- et inter-professionnels
- Appels à projet et financement d'actions
- Analyse de la pratique de stage

# Programme des modules pratiques

210 heures d'enseignement

## UE07 Ethologie et santé du cheval (35h)

Thème :

*Bases scientifiques liées au comportement normal du cheval et à ses pathologies vétérinaires*

- Ethogramme, budget-temps, liens sociaux
- Pratique de l'observation
- Apprentissage et communication du cheval
- Hippiatrie  
Médecine préventive, plaies, parasites, nutrition, maladies courantes

## UE09 Modèles psychothérapeutiques en équithérapie (35h)

Thème :

*Compréhension et utilisation d'outils psychothérapeutiques classiques dans le cadre de l'équithérapie*

- Thérapie de développement  
Remédiation cognitive au travers de techniques développementales
- Jeux en thérapie  
Activités ludiques individuelles ou en groupe et objectifs thérapeutiques
- Techniques humanistes  
Approche rogerienne centrée sur la personne, congruence

## UE11 Techniques corporelles en équithérapie (35h)

Thème :

*Compréhension et utilisation d'outils de prise en charge psycho-corporelle dans le cadre de l'équithérapie*

- Activités corporelles et psychomotrices
- Relaxation et sophrologie
- Techniques de montoir
- Technique Alexander

## UE08 Le cheval d'équithérapie (35h)

Thème :

*Techniques, culture et usages professionnels liés aux chevaux, à leur maniement et à leur emploi par l'équithérapeute en et hors séances*

- Symbolique du cheval
- Choix, préparation et travail du cheval
- Environnement et conditions de vie
- Interactions thérapeute/cheval en séance

## UE10 Modèles de thérapie brève en équithérapie (35h)

Thème :

*Compréhension et utilisation d'outils de thérapie brève dans le cadre de l'équithérapie*

- Psychothérapie Assistée par les Equidés  
Modèle de prise en charge systémique et expérientielle médiatisée par le cheval, individuelle ou en groupe
- Pleine conscience  
Pratique de la méditation de pleine conscience en gestion du stress et des émotions

## UE12 Techniques de communication en équithérapie (35h)

Thème :

*Compréhension et utilisation d'outils facilitant le développement des communications dans le cadre de l'équithérapie*

- Communication analogique et digitale
- Pictogrammes et échanges de cartes
- Emploi du temps visuel
- Éléments de langues signées
- Supports écrits en équithérapie

# Tarifs 2025-26

---

Nos tarifs correspondent aux frais pédagogiques et administratifs pour l'ensemble de la formation. Ils n'incluent pas les frais de déplacement, hébergement et restauration.

La TVA n'est pas applicable sur nos activités de formation.

En financement personnel :  
**8 820€** (soit 21€/heure)

En financement externe (employeur, France Travail, ANFH, OPCO...) :  
**10 920€** (soit 26€/heure)

Pour les stagiaires en financement personnel, nous proposons :

- soit un **échelonnement sur 12 mois**
- soit un **échelonnement sur 18 mois**

Les financements mixtes personnel / externe sont possibles dès qu'ils prennent en charge la totalité des 420h de formation.

Pour les stagiaires demandant un financement dans le cadre de la formation professionnelle continue, nous vous recommandons de consulter préalablement votre employeur et de nous transmettre votre dossier de financement avec votre candidature.



## Validation du diplôme

---

Les 29 compétences à acquérir, identifiées par le référentiel du métier d'équithérapeute et nos référentiels de formation et de certification, font l'objet d'une quadruple évaluation :

- 1/ Un **contrôle continu**, tout au long de la formation et par les formateurs, sous forme de tests pratiques in situ, de questionnaires, d'analyses de cas, ou de travaux écrits à réaliser pendant ou entre les regroupements.
- 2/ Des **évaluations de stage**, réalisées sur le terrain par les tuteurs de stage.
- 3/ Un **rapport de stages**, rédigé par le stagiaire et évalué par l'Institut.
- 4/ Une **soutenance finale**, correspondant à un travail de recherche présenté devant un jury de professionnels et en public. Ce travail de fin de formation peut être réalisé sous forme d'article scientifique, mémoire, conférence, documentaire audiovisuel ou site web.

En fin de formation, ces évaluations sont transmises à un jury de certification, seul habilité à statuer sur la délivrance du diplôme d'équithérapeute de l'IFEq. Il est composé de 2 membres représentatifs de la branche professionnelle (salariés, employeurs ou indépendants) et d'1 représentant de l'organisme de formation.

Tous nos stagiaires obtiennent une attestation de présence pour l'ensemble des regroupements de formation auxquels ils ont participé.



## Notre philosophie pédagogique

**Privilégier le concret, l'échange et l'expérience : telle est notre volonté.**

L'équithérapie est un métier de réflexion, d'action, et de terrain : nous pensons aussi qu'une formation d'équithérapeute doit elle-même être incarnée en présentiel, et adopter une pédagogie offrant la plus grande place possible à l'échange théorique et clinique, à l'apprentissage par l'expérimentation concrète, et à la mise en pratique en situation réelle.

Nous pensons que les enseignements de type magistral, bien qu'ils restent incontournables pour la transmission de concepts, doivent être parcimonieux et toujours trouver une illustration concrète ou clinique directement en lien avec le métier d'équithérapeute.

Nous considérons enfin que chaque stagiaire, dans sa singularité, avec ses compétences, ses doutes, et son parcours, représente une richesse irremplaçable, aussi bien pour les formateurs que pour l'ensemble de sa promotion.

C'est pourquoi nous avons choisi de ne former chaque année qu'une promotion par site, avec 1 référent pédagogique par site et des promotions limitées à 12 places. Ce qui garantit le meilleur suivi possible aussi bien de chaque stagiaire que de chaque promotion dans son ensemble.

## L'équipe de formation

La formation d'équithérapeute de l'IFEq est placée sous la responsabilité pédagogique et administrative de Nicolas EMOND, équithérapeute (formé à la FENTAC et à l'EAGALA), psychologue (formé à l'Université Paris 5), cofondateur et associé de la Société Française d'Equithérapie, membre de l'HETI Federation, secrétaire général du SIPME, et directeur de l'IFEq.

Notre équipe de formation se compose de **16 formateurs professionnels ou consultants**. Issus de milieux divers et forts d'expériences variées, ils sont :

- équithérapeutes ou thérapeutes avec le cheval,
- et professionnels du soin ou de la relation d'aide (psychologues, psychothérapeutes, éducateurs spécialisés, infirmiers, psychomotriciens, assistants sociaux, orthophonistes) ;
- ou professionnels du cheval (éthologues, vétérinaires, moniteurs spécialisés).

Chaque formateur intervient dans le cadre exclusif de son domaine de spécialité.

**« J'entends et j'oublie.  
Je vois et je retiens.  
Je fais et je comprends. »**  
**[Confucius]**

**Qualiopi**  
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

*La certification qualité a été délivrée  
au titre des actions de formation*



Institut de  
Formation en  
Equithérapie



**Institut de Formation en Equithérapie**

31 rue des Cailloux  
92110 Clichy  
FRANCE

<https://www.ifequitherapie.fr>  
(+33) 01 84 200 332  
[contact@ifequitherapie.fr](mailto:contact@ifequitherapie.fr)