



Institut de Formation en Equithérapie  
présente son 2<sup>ème</sup> colloque national :

Avec la participation de :

**EquiThé'A**  
Equitation Thérapeutique et Adaptée

Le pied d'éthien  
EQUITHÉRAPIE



# COLLOQUE

## Regards sur la médiation équine

Diversité et développement des actions  
thérapeutiques, sociales, sportives et  
éducatives en médiation équine

# Résumés



Informations & inscriptions :  
<http://www.ifequitherapie.fr>





Un cheval admirable est toujours une expérience...  
Une expérience émotionnelle de celles qui sont dénaturées par les mots.  
Beryl Markham



### Institut de Formation en Equithérapie - IFEq

★★★★★ (2 notes)

772 J'aime · 41 personnes en parlent · 34 personnes étaient ici

S'abonner

**Formation**  
L'Institut de Formation en Equithérapie est un organisme de formation professionnelle continue spécialiste de la médiation équine. #IFEq



**Succès du 1er coll de l'IFEq**  
Le colloque "Diversité médiation équine" s'é

3

À propos

Photos

Vidéos

Inscription colloque

Articles 2

Retrouvez-vous sur Facebook : ifequithérapie

Suivez-nous sur Twitter : ifequithérapie #IFEq

Accueil Notifications # Découvrir Moi

Rechercher

ifequithérapie

TWEETS 256 PHOTOS/VIDÉOS 23 ABOONNEMENTS 40 ABOONNÉS 52 FAVORIS 3 Plus

Tweets Tweets et réponses

ifequithérapie @ifequithérapie · 10 avr.  
La revue militaire canadienne publie ce mois-ci une étude pilote dont les premiers résultats étayent l'efficience... fb.me

Suggestions Actualiser · Tout afficher

Handicap.fr @Handicap\_fr  
Suivi par ARSE et d'autres  
Suivre

Dennis @adaptahorseinc  
Suivi par Roy Zinzen et d'aut...

# Résumé du colloque

9h30 *Accueil des participants*

10h **Ouverture et présentation de la journée**

Nicolas EMOND, équithérapeute et fondateur de l'IFEq

10h10 **Table ronde : communiquer sur la médiation équine**

**La médiation équine une nébuleuse ?**

Dominique-Laurence REPESSE, journaliste équestre, auteure, belle-mère d'un jeune adulte handicapé

**La médiation équine dans la blogosphère**

Sandie BELAIR, psychologue clinicienne et thérapeute avec le Cheval, Fondatrice de Résilienfance (33), rédactrice du blog de la médiation animale

11h30 **Table ronde : Pratiques et praticiens**

**Equithérapeute et moniteur d'équitation adaptée : comment et pourquoi nous travaillons ensemble ?**

Jacki HERBET, moniteur spécialisé et Emmanuelle TIZON, monitrice et experte fédérale équihandi, association EquiThé'A (44)

**L'équithérapie au bénéfice des détenus**

Sonia BOROS, équithérapeute, So'Equithérapie (77)

**De la coque à l'âne : l'asino-médiation auprès d'enfants polyhandicapés**

Annick LABROT, éducatrice spécialisée, ânière, présidente de L'association Anikounâ (24)

13h *Déjeuner libre*

14H30 **Table ronde : les chevaux de médiation**

**Importance des comportements sociaux pour le bien-être du cheval**

Hélène ROCHE, éthologiste, auteure, formatrice en éthologie équine (78)

**Les signes de mal-être chez le cheval en équitation et en équithérapie**

Clémentine ANDRIEU, élève-équithérapeute à la SFE (75)

**Le cheval en psychanalyse**

Yannick GILLANT, psychologue, psychanalyste, équithérapeute, Association ChevalPsy (75)

16h30 **Table ronde : Pratiques et praticiens**

**Intérêt de la médiation équine dans la rééducation motrice**

Blandine BRUYAT-CAUSSARIEU, ergothérapeute, monitrice, experte Fédérale équihandi, Le Pied à l'Etrier (60)

**Des chevaux et des hommes : quand le cheval rentre dans l'institution**

Anne RAYNAUD, conseillère en économie sociale et familiale, responsable Des activités équestres, Foyer de vie de Bouligny, Fondation les Amis de L'Atelier (77)

17h30 *Clôture*



*Photo : Dany J.*

# Regards sur la médiation équine

**Diversité et développement des actions thérapeutiques, sportives, éducatives, sociales et de loisir en médiation équine.**

*2<sup>nd</sup> colloque national de l'Institut de Formation en Equithérapie*

**Samedi 26 avril 2014  
Paris**

## Argument

Après avoir restitué la variété et la diversification des activités équestres destinées aux publics en difficulté, et après le succès du colloque 2013 « Diversité de la médiation équine », cet opus se donne pour objet d'offrir un aperçu du développement de la médiation équine, des positionnements vis à vis des équidés, et de la variété des pratiques en donnant la parole aux acteurs de la filière et à leurs partenaires.

Equithérapeutes, moniteurs spécialisés, équiciens, éthologues, porteurs de projet, thérapeutes avec le cheval ou coaches, les professionnels intervenant dans le domaine de la médiation équine entretiennent un rapport particulier avec le cheval, les institutions et le public bénéficiaire. Se détachant de plus en plus des codes de l'équitation académique, et s'éloignant de l'idée du « cheval médecin miraculeux », les professionnels sont amenés à innover et à s'adapter pour répondre aux demandes toujours plus précises d'un public en quête de changement, tout en préservant l'authenticité et le potentiel hors du commun que représente la relation entre l'homme et le cheval.

A travers 4 tables rondes thématiques entrecoupées d'échanges avec le public, ce colloque vise à favoriser débats et croisements de regards afin de mieux cerner les développements, les enjeux et les positionnements qui font l'actualité du champ professionnel de la médiation équine.

## **La médiation équine, une nébuleuse ?**

A la fois journaliste équestre, cavalière flâneuse et belle-mère d'un jeune adulte handicapé mental de 27 ans, je me suis souvent posé la question de la place du/des parent(s) dans l'arsenal thérapeutique accompagnant la personne en situation de handicap. Prescripteur ? Chauffeur de taxi ? Observateur ? Participant ? Intégré ? Désintégré ? Oublié ? Reconnu ? Soutenu ? Eloigné ?

La liste est longue de ces positions qui se « chevauchent » parfois, alors même que le parent a souhaité la mise en place du dispositif thérapeutique, en l'occurrence, ici, des séances de thérapie avec le cheval (pour adopter un vocabulaire que je souhaite le plus neutre possible).

Il s'agira donc de rappeler que cet adulte-là, souvent dévoré par le handicap, a lui aussi sa part, sa place dans vos séances thérapeutiques qui lui permettent de souffler, de voir autrement capable son enfant, de refaire du lien, de se redresser lui aussi dans ce partenariat cheval-thérapeute.

De se tenir droit, à nouveau, pour quelques instants, grâce à votre travail et à la bienveillance de nos partenaires équins.



## **La médiation équine dans la blogosphère**

Le « blog » est aujourd’hui un média incontournable dans le domaine de la communication et de l’information. Bien que la médiation animale connaisse une reconnaissance médiatique, elle reste encore une démarche peu ou mal connue en France. Cet outil nous est apparu être un support pertinent pour assurer sa diffusion, la crédibiliser et en maîtriser l’image.

En septembre 2008, l’association Résilienfance lançait donc « le Blog de la Médiation Animale et des Interactions Homme-Animal » avec une équipe de rédacteurs composée de professionnels de terrain, d’experts et de chercheurs. Ce site est né d’une volonté commune de rassembler, de communiquer, d’échanger, d’informer, de s’interroger sur une pratique en développement en France. L’idée était de proposer des articles de fond sur la pratique (études de cas, recherches, réglementation...) mais également des billets sur des thèmes divers en lien avec l’animal. Ce média, très plébiscité, avec un nombre de visites croissant, est devenu le premier site référencé « médiation animale » sous les moteurs de recherche. Régulièrement, les professionnels sollicitent la rédaction du blog pour la diffusion d’événements ou la proposition de thèmes ou/et de billets.

Après avoir défini ce type de média (intérêts, inconvénients,...), nous présenterons et évoquerons plus précisément Le Blog de la Médiation Animale et des Interactions Homme Animal. Pourquoi ? Avec qui ? Comment ? Quelles portées ? Quelles limites ? Quels projets ?



## **Équitérapeute et moniteur d'équitation adaptée : pourquoi et comment nous travaillons ensemble ?**

EquiThé'A s'est créée sur la complémentarité et la continuité entre le travail de l'équitérapeute et celui du moniteur d'équitation adaptée.

A l'équitérapeute la connaissance des mécanismes humains, des interactions et des pathologies et une prise en charge globale par rapport à une problématique.

Au moniteur d'équitation adaptée la rencontre avec le cheval dans son intégralité à un instant donné. Le bien-être étant ce qui est recherché il n'est pas question de revenir sur le handicap mais d'adapter la pratique d'une équitation qui permet de bénéficier de tout ce que peut apporter le cheval.

Aussi quand les émotions, les événements engagent sur des voies plus complexes, ou qu'ils activent des points qui n'ont plus rien à voir avec la seule pratique adaptée de l'équitation, l'équitérapeute prend la main.

Travailler ensemble c'est se centrer sur le cheval car c'est avant tout lui que la personne vient rencontrer et avec lui qu'elle vient se rencontrer.



**L'équithérapie au bénéfice des détenus**  
**« les clés vers la sobriété et la liberté »**

Dans le cadre de son « Programme Courte Peine », la Maison d'Arrêt de Fleury-Mérogis s'est doté dès septembre 2011 d'un module venant renforcer les actions mises en place sur les addictions par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) du département de l'Essonne (91).

Financé par la Fondation A&P SOMMER, intervenant dans le domaine de la médiation Homme- Animal, sur une période de 3 ans, ce module est dispensé par SO'Equithérapie au sein du centre équestre de l'UCPA de Bois le Roi (77). La maison d'arrêt a souhaité étendre à un autre bâtiment pour des « moyennes peines ».

L'objectif est de permettre au détenu de se réinsérer dans la vie sociale et de travailler autour du passage à l'acte pour éviter la récidive. Par groupe de 5, la thérapeute étudiera le comportement du détenu et son positionnement dans un groupe face à un impératif donné. Le cheval, fort de ses symboliques, lui permettra par effet reflet une prise de conscience de soi, de ses difficultés et de son histoire mais également de comprendre comment son addiction a été, dans la plupart des cas, à l'origine du passage à l'acte.

Plus de 50 détenus ont bénéficié de cet accompagnement innovant.

**« De la coque à l'âne »**

**L'asino-médiation auprès d'un public d'enfants polyhandicapés**

L'enfant polyhandicapé est déroutant, souvent démuné dans sa capacité à être au monde, il nous interroge et ébranle nos repères. Que perçoit-il ? Que comprend-il du monde qui l'entoure ? Que ressent-il de sa propre existence ? Comment le rencontrer ?

Le travail de construction identitaire est un processus labile, fragile, en constant remaniement. Il est loin d'être évident pour ces enfants et nécessite d'être accompagné et renouvelé sans cesse.

La médiation-âne s'avère être un support original et opérant dans cette entreprise.

Annick Labrot éducatrice spécialisée, ânière nous présente son approche singulière qui l'a conduit à extraire les enfants de leur coque (siège moulé) le temps de la séance pour les accompagner dans la rencontre avec les ânes...



## **L'Importance des comportements sociaux pour le bien-être du cheval**

La possibilité d'avoir des contacts sociaux en liberté est indispensable au bien-être du cheval.

Certains troubles du comportement sont imputables à des carences dans ce registre. Ces anomalies peuvent affecter l'utilisation du cheval, par exemple s'il se montre agressif envers les autres ou qu'il manifeste des réactions de peur importantes. D'autres comportements sont des signes d'appel : tic de l'ours, apathie, forte agressivité en présence de congénères, morsures de jeu envers l'homme...

Quelques centres équestres ont suivi les préconisations concernant les besoins sociaux du cheval en faisant vivre leur cavalerie en groupe. Des changements bénéfiques ont été constatés, rendant en particulier les chevaux plus polyvalents et sûrs (moins de chutes des cavaliers, activités collectives, autonomie en reprise plutôt que de se suivre en file indienne). La Suisse, pour ne citer qu'elle, interdit la détention de chevaux seuls et expérimente différents systèmes d'hébergement pour répondre à tous les besoins de l'espèce en alliant facilité d'utilisation et sécurité.

Des pistes de réflexion pour celles et ceux qui se soucient du bien-être de leurs montures et compagnons.

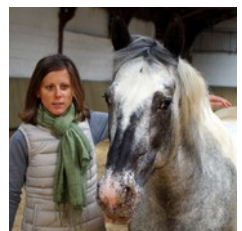
**Clémentine ANDRIEU**  
**Elève équin thérapeute (75)**  
**à la Société Française d'Equithérapie**

**Les signes de mal-être chez le cheval  
en équitation et en équithérapie**

La souffrance et le bien-être de l'animal sont des notions qui figurent dans les codes de déontologie relatifs à la médiation équine. La Société Française d'Equithérapie et l'Institut de Formation en Equithérapie précisent que « *l'équin thérapeute s'engage à prendre toutes les dispositions afin de ne pas utiliser d'équidés en état de souffrance et afin de veiller à leur bien-être* ». Or, le bien-être du cheval est une notion complexe ; l'identification de critères permettant de caractériser de façon fiable l'état de bien-être chez le cheval est encore aujourd'hui une question cruciale non élucidée de façon définitive par les scientifiques.

Le bien-être et le mal-être du cheval, et plus particulièrement l'impact des thérapies assistées par les équidés sur ces deux états, ont particulièrement interpellés Clémentine ANDRIEU, chirurgien-dentiste et élève en formation d'équin thérapeute au sein de la S.F.E. Son mémoire de fin de formation s'intéresse aux signes de mal-être exprimés par les équidés en équithérapie, en équitation et au box.

Après avoir exposé son parcours, ses réflexions et son questionnement de jeune professionnelle au sujet du bien-être, elle nous parlera des résultats de l'étude comparative qu'elle a menée dans le cadre de son mémoire, au sein du centre équestre dans lequel elle a réalisé une partie de ses stages pratiques. Elle nous dira si l'hypothèse de départ de son travail, selon laquelle les chevaux et poneys hébergés en centre équestre montrent moins de signes de mal-être lors des séances d'équithérapie qu'au cours des séances d'équitation et qu'au box, est confirmée ou non.



## **Le cheval en psychanalyse**

Rien de moins évident que de mêler l'interdit du toucher analytique aux thérapies à médiation passant par le corps. Pourtant, les chevaux du petit Hans envahissent parfois la scène de l'analyse au point d'en devenir le support et le fil conducteur. On conduit bien les chevaux comme on mène la cure.

A partir de textes de Freud et Ferenczi mais aussi de Garcin ou Yourcenar, notre propos essaiera de montrer comment une réflexion strictement analytique peut venir en aide à l'équitérapeute pour comprendre les enjeux de sa séance auprès de l'équidé.

Nous tenterons ensuite d'éclairer cette triangulation à quatre qu'est le lien thérapeutique qui, empruntant les pas du cheval et la parole du thérapeute, peut dans bon nombre de problématiques psychiques s'avérer efficient. Loin des guerres de tranchées, nous souhaitons mêler les approches afin d'en montrer les proximités.

Enfin, si la psychanalyse est encore perçue comme une affaire de cabinets feutrés, l'actualité de sa pensée trouve dans l'équitérapie une potentialité de renouveau. Elle peut, aux risques des chemins de traverse, livrer une lecture vivante et poétique des dynamiques de l'équitérapie et bénéficier tant aux patients qu'aux thérapeutes qu'elle met en mouvement.



## **Intérêt de la médiation équine dans la rééducation motrice**

Le pas du cheval est allure symétrique, régulière, à quatre temps. Le cavalier étant posé sur le dos du cheval juste derrière le garrot, il subit plus les mouvements des épaules du cheval, impliquant sur lui des mouvements d'anté et rétroversion du bassin ainsi que des inclinaisons dans le plat frontal. Chez les personnes ayant des troubles du tonus (IMC, IMOC, polyhandicapé...) ces mouvements vont permettre un redressement postural mécanique et aidé par l'accompagnant dans un premier temps puis un maintien postural dans un deuxième temps de moins en moins soutenu en fonction du cavalier et de son évolution.

La position « à califourchon » du cavalier met ses hanches en abduction et rotation externe. Cette position permet ainsi à l'articulation coxo-fémorale d'être en bonne congruence. Cette position est inhibitrice au niveau de la spasticité des membres inférieurs. Elle permet donc une bonne détente musculaire sans manipulation douloureuse. La chaleur du cheval favorise également la décontraction musculaire. Cette position protège également l'articulation coxo-fémorale souvent luxée dans ces pathologies de paralysies cérébrales.

Un transfert sans étirement douloureux ainsi qu'une bonne installation de bassin sont alors primordiaux, afin que le cavalier puisse positionner les autres parties de son corps, se maintenir à cheval, se détendre musculairement...

En trois dimensions le mouvement impliqué sur le bassin du cavalier est celui d'un huit comparable à celui de la marche ce qui nous laisse encore de nombreuses perspectives de rééducation motrice par la médiation équine.

## **Des chevaux et des hommes : quand le cheval rentre dans l'institution**

L'activité « *Des chevaux et de hommes* » fait partie intégrante du projet d'établissement du foyer de vie de Boulogny de la fondation des Amis de l'Atelier. L'objectif est de pouvoir proposer aux résidents de l'établissement et aux institutions médico-sociales des environs de bénéficier d'une activité autour des chevaux à partir d'un projet établi à l'avance avec l'équipe d'encadrement.

Ainsi, l'activité peut être un support pour des ateliers de psychomotricité, de loisirs, d'apprentissages divers. Elle s'adresse aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ayant un minimum de mobilité. Les séances se déclinent sous forme de soins aux animaux, de monte en selle ou en surfaix ou de sortie en calèche.

Actuellement, cette activité est proposée en journée du lundi au vendredi durant l'année et est assurée par une salariée de formation CESF et BPJEPS activités équestres. Nous constatons que notre activité a un potentiel non exploité notamment en soirée, le week-end et certaines vacances scolaires...

En effet, aujourd'hui, nous souhaitons proposer des mises à disposition de nos installations et penser des nouveaux partenariats. Nous cherchons des collaborateurs pour faire vivre notre projet !



Institut de Formation en Equithérapie

31 rue des Cailloux  
92110 CLICHY  
FRANCE

+33 1 84 200 332  
contact@ifequitherapie.fr

<http://www.ifequitherapie.fr>