

# Institut de Formation en Equithérapie

Brochure de formation d'équithérapeute 2017



**IFEq**

31 rue des Cailloux  
92110 Clichy  
FRANCE

[www.ifequithérapie.fr](http://www.ifequithérapie.fr)  
(+33) 01 84 200 332  
[contact@ifequithérapie.fr](mailto:contact@ifequithérapie.fr)



Institut de Formation en Equithérapie



# Présentation générale

L'Institut de Formation en Equithérapie propose une formation longue préparant à l'exercice du métier d'équithérapeute.

Cette formation est conçue pour des professionnels de la relation d'aide ayant déjà une bonne connaissance du cheval.

Elle débouche, après validation des compétences par un jury indépendant, sur l'obtention du **Diplôme d'Equithérapeute de l'IFEq**, qui atteste de l'aptitude de son détenteur à exercer l'équithérapie.

Ce diplôme privé d'établissement vise l'enregistrement au RNCP à partir de 2017.

La formation se réalise dans le cadre de la **formation professionnelle continue**, en application des articles L6311 et suivants du Code du Travail.

Elle peut être **financée par le stagiaire lui-même** (financement personnel), **par son employeur** (plan de formation), **ou par son OPCA** (CIF ou contrat de professionnalisation).

## Déroulement

Les **420 heures d'enseignement** (60 journées ETP) visent la transmission des savoirs, savoirs-faire, et savoirs-être indissociables de l'exercice professionnel en tant qu'équithérapeute.

Elles sont découpées en 12 modules thématiques de 35 heures qui se réalisent en 12 mois (d'octobre à septembre) :

- 6 modules théoriques à Paris (75) ;
- 6 modules pratiques à St-Germain-lès-Arpajon (91).

Les **210 heures de stage** (30 journées ETP) visent la transmission, l'apprentissage et la mise en application en situation réelle, et font l'objet d'une double évaluation.

Les stages sont à réaliser sous convention de stage auprès d'un équithérapeute au choix du stagiaire, partout en France ou à l'étranger. Ils se déroulent suivant les préférences et possibilités du stagiaire (en continu ou en discontinu, sur un ou plusieurs lieux, aux dates choisies d'un commun accord avec le lieu de stage).

**Une formation en 12 ou 18 mois**  
comprenant

- **420 heures d'enseignement**  
1 semaine par mois pendant 1 an  
à Paris et en région parisienne
- **210 heures de stage**  
à répartir sur 12 ou 18 mois  
lieu et déroulement au choix

# Modalités d'accès

L'accès à la formation se déroule sur examen d'un dossier de candidature validé par un entretien de motivation, sans concours.

Le dossier de candidature est disponible en téléchargement sur notre site internet, ou sur simple demande.

Les candidats doivent remplir 3 critères :

- **profil professionnel** : être un professionnel du soin ou de la relation d'aide appartenant à l'une des 4 catégories admissibles (plus de détails sur notre site internet) et disposant du PSC1 ;
- **profil équestre** : être détenteur d'un galop 4 ou justifier d'au moins 5 années d'expérience auprès des chevaux ;
- **projet professionnel** : être porteur d'un projet, professionnel ou caritatif, motivant l'accès à la formation et au diplôme d'équithérapeute.

**Les candidatures sont à déposer avant le 10 septembre 2017.**

Nous invitons les candidats souhaitant demander un financement (notamment : DIF ou employeur) à déposer leur candidature le plus tôt possible de façon à maximiser leurs chances pour obtenir ensuite leur financement.

**L'effectif de chacune de nos promotions est strictement limité à 12 stagiaires.**

Les places en formation sont attribuées au fur et à mesure de la validation des candidatures.

# Dates 2017-2018

du 16 au 20 octobre 2017  
Paris – UE 01

du 13 au 17 novembre 2017  
St-Germain-lès-Arpajon – UE 07

du 11 au 15 décembre 2017  
Paris – UE 02

du 15 au 19 janvier 2018  
Paris – UE 03

du 12 au 16 février 2018  
St-Germain-lès-Arpajon – UE 08

du 12 au 16 mars 2018  
Paris – UE 04

du 9 au 13 avril 2018  
St-Germain-lès-Arpajon – UE 09

du 14 au 18 mai 2018  
Paris – UE 05

du 4 au 8 juin 2018  
St-Germain-lès-Arpajon – UE 10

du 2 au 6 juillet 2018  
St-Germain-lès-Arpajon – UE 11

du 27 au 31 août 2018  
Paris – UE 06

du 24 au 28 septembre 2018  
St-Germain-lès-Arpajon – UE 12

Dates et lieux de stages à l'initiative du stagiaire

Examen final à Paris, sur convocation, en septembre 2018 ou mars 2019



# Programme des modules théorico-cliniques

Paris - 210 heures d'enseignement

## UE01 L'identité de l'équithérapeute (35h)

Objectifs :

*Développer des repères dans la diversité du champ professionnel de la médiation équine et de l'équithérapie*

- Définitions, développement actuel
- Statut, fonctions et rôle de l'équithérapeute
- Repères sur l'équithérapie et les équithérapeutes
- Devenir et être thérapeute

## UE03 Difficultés corporelles et sociales en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Cerner les besoins spécifiques du public en difficulté corporelle ou sociale et les possibilités de les prendre en charge par l'équithérapie*

- Troubles psychomoteurs  
Dyspraxie, inhibition, tonus, schéma corporel
- Déficiences sensorielles
- Handicaps moteurs  
IMC, hémiplégie, tétraplégie, maladies invalidantes
- Difficultés sociales  
Exclusion, précarité, milieu carcéral

## UE05 Méthodologie (35h)

Objectifs :

*Acquérir les compétences méthodologiques nécessaires à l'exercice clinique de l'équithérapie et à son développement*

- Méthodologie de projets
- Comptes rendus de prises en charge
- Outils d'évaluation en équithérapie
- Entretiens, réunions, prise de parole
- Travaux de recherche

## UE02 Difficultés psychologiques en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Cerner les besoins spécifiques du public en difficulté psychologique et les possibilités de les prendre en charge par l'équithérapie*

- Pathologies de l'enfance  
Autismes, TSD, retard mental, hyperactivité
- Pathologies de l'adolescence  
Anorexie, boulimie, addictions, délinquance
- Pathologies de l'adulte  
Névroses, psychoses, dépression, vieillissement

## UE04 Contexte réglementaire et institutionnel (35h)

Objectifs :

*Développer les compétences juridiques et administratives de base nécessaires à la création et à la gestion d'une activité d'équithérapie*

- Statuts juridiques, fiscalité, charges sociales
- Contrats, conventions, et assurances
- Supervision et analyse de la pratique
- Déontologie de l'équithérapeute

## UE06 Cadre professionnel (35h)

Objectifs :

*Acquérir une culture professionnelle nécessaire au développement et à la pérennité d'une activité d'équithérapie*

- Infrastructures et matériel
- Cadre thérapeutique et gestion de la sécurité
- Communication et développement d'activité
- Liens intra- et inter-professionnels
- Analyse de la pratique de stage

# Programme des modules pratiques

Saint-Germain-lès-Arpajon - 210 heures d'enseignement

## UE07 Ethologie et santé du cheval (35h)

Objectifs :

*Développer des compétences scientifiques de base liées au comportement normal du cheval et à ses pathologies vétérinaires*

- Ethogramme, budget-temps, liens sociaux
- Pratique de l'observation
- Apprentissage et communication du cheval
- Hippiatrie  
Médecine préventive, plaies, parasites, nutrition, maladies courantes

## UE09 Modèles psychothérapeutiques en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils psychothérapeutiques dans le cadre de l'équithérapie*

- Thérapie de développement  
Remédiation cognitive au travers de techniques développementales
- Jeux en thérapie  
Activités ludiques individuelles ou en groupe et objectifs thérapeutiques
- Techniques humanistes  
Approche centrée sur la personne, congruence

## UE11 Techniques corporelles en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils de prise en charge psycho-corporelle dans le cadre de l'équithérapie*

- Activités corporelles et psychomotrices
- Relaxation et sophrologie
- Techniques de montoir
- Technique Alexander

## UE08 Le cheval d'équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences équestres nécessaires au partenariat entre l'équithérapeute et ses chevaux*

- Symbolique du cheval
- Choix, préparation et travail du cheval
- Environnement et conditions de vie
- Interactions thérapeute/cheval en séance

## UE10 Modèles de thérapie brève en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils de thérapie brève dans le cadre de l'équithérapie*

- Psychothérapie Assistée par les Equidés  
Modèle anglo-saxon de prise en charge expérientielle médiatisée par le cheval, individuelle ou en groupe
- Hypnose thérapeutique et pleine conscience  
Utiliser des outils d'autohypnose et de mindfulness en gestion du stress et des émotions, et en développement personnel avec le cheval

## UE12 Techniques de communication en équithérapie (35h)

Objectifs :

*Acquérir et développer les compétences de base permettant l'utilisation d'outils facilitant le développement des communications dans le cadre de l'équithérapie*

- Communication analogique et digitale
- Pictogrammes et échanges de cartes
- Emploi du temps visuel
- Éléments de langues signées
- Supports écrits en équithérapie

# Tarifs 2017

---

Nos tarifs correspondent aux frais pédagogiques et administratifs pour l'ensemble de la formation. Ils n'incluent pas les éventuels frais de déplacement, hébergement et restauration.

La TVA n'est pas applicable sur nos activités de formation.

En financement personnel :

**8 400€** (soit 20€/heure)

En financement employeur ou OPCA :

**10 920€** (soit 26€/heure)

Pour les stagiaires en financement personnel, nous proposons :

– soit un **échelonnement sur 12 mois**

840€ d'acompte à l'inscription  
puis 12 mensualités de 630€

– soit un **échelonnement sur 18 mois**

1668€ d'acompte à l'inscription  
puis 18 mensualités de 374€

Pour les stagiaires demandant un financement dans le cadre de la formation professionnelle continue, nous vous recommandons de consulter préalablement votre employeur et de nous transmettre votre dossier de financement avec votre candidature.



## Validation du diplôme

---

Les compétences référencées par le référentiel du métier d'équithérapeute, notre référentiel de formation et notre référentiel de certification, font l'objet d'une triple évaluation :

- 1/ Une **évaluation continue**, tout au long de la formation, par les formateurs eux-mêmes, sous forme de tests pratiques in situ, de questionnaires, d'analyses de cas, ou de travaux écrits à réaliser entre les regroupements.
- 2/ Une **évaluation de stage**, qui se compose de l'évaluation d'un rapport de stage rédigé par le stagiaire, et de l'évaluation de stage réalisée par le maître de stage.
- 3/ Une **évaluation terminale**, sous forme d'un travail de fin de formation soutenu à l'oral devant un jury et en public. Ce travail peut être destiné soit à publication (type article scientifique ou mémoire), soit à présentation au public (type conférence, documentaire vidéo ou site web).

En fin de formation, toutes les évaluations sont transmises à un jury de certification qui est seul habilité à statuer sur la délivrance du diplôme d'équithérapeute de l'IFEq. Le jury est composé de membres représentatifs de notre branche professionnelle et indépendants de la direction de l'IFEq.

Tous nos stagiaires obtiennent une attestation de présence pour l'ensemble des regroupements de formation auxquels ils ont participé.



## Notre philosophie pédagogique

**Privilégier le concret, l'échange et l'expérience, telle est notre volonté.**

L'équithérapie est un métier de réflexion, d'action, et de terrain : nous pensons aussi qu'une formation d'équithérapeute doit elle-même adopter une pédagogie offrant la plus grande place possible à l'échange théorique et clinique, à l'apprentissage par l'expérimentation concrète, et à la mise en pratique en situation réelle.

Nous pensons que les enseignements de type magistral, bien qu'ils restent incontournables pour la transmission de concepts, doivent être parcimonieux et doivent toujours trouver une illustration concrète ou clinique directement en lien avec le métier d'équithérapeute.

Nous considérons enfin que chaque stagiaire, dans sa singularité, avec ses compétences, ses doutes, et son parcours, représente une richesse irremplaçable, aussi bien pour les formateurs que pour l'ensemble de sa promotion.

## L'équipe de formation

La formation d'équithérapeute de l'IFEq est placée sous la responsabilité pédagogique et administrative de Nicolas EMOND, psychologue (formé à l'Université Paris 5), équithérapeute (formé à la FENTAC et à l'EAGALA), cofondateur et associé de la Société Française d'Equithérapie, et dirigeant de l'IFEq.

Notre équipe de formation se compose de **12 formateurs professionnels ou consultants**. Issus de milieux divers et forts d'expériences variées, ils peuvent être :

- équithérapeutes ou thérapeutes avec le cheval ;
- et/ou professionnels du soin ou de la relation d'aide (psychologues, psychothérapeutes, éducateurs spécialisés, infirmiers, psychomotriciens, assistants sociaux, orthophonistes) ;
- et/ou professionnels du cheval (éthologues, vétérinaires, enseignants spécialisés, instructeurs).

Chaque formateur intervient dans le cadre exclusif de son domaine de spécialité.

C'est pourquoi nous avons choisi de ne former chaque année qu'une seule et unique promotion, avec un effectif restreint se suivant tout au long du parcours de formation. Ce qui garantit le meilleur suivi possible aussi bien de chaque stagiaire que de chaque promotion dans son ensemble.

**« J'entends et j'oublie.  
Je vois et je retiens.  
Je fais et je comprends. »  
[Confucius]**



## Institut de Formation en Equithérapie

31 rue des Cailloux  
92110 Clichy  
FRANCE

<http://www.ifequitherapie.fr>  
(+33) 01 84 200 332  
[contact@ifequitherapie.fr](mailto:contact@ifequitherapie.fr)

